

たすけあい名古屋

通信第147号

代表理事交代のご挨拶

5月31日の理事の任期満了に合わせ、代表理事が交代しました。これまでと同様にご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



こうしん
新代表理事 熊田 光臣



前代表理事
副代表理事 西川 達夫

私たち、「たすけあい名古屋」は地域に開かれた利用者本位の福祉拠点を目指して、ニーズに向きあい、さまざまな事業所展開を行ってきました。これまでの20数年間かけ、その時々々の現状を把握し、地域や利用者の皆様のニーズを汲み取り、事業者として必要と思われる事業を、「困ったときは お互いさまの気持ちで、受け手と担い手との対等な関係を保ちながら活動を行い、互いに支えあうことにより、安心して暮らすことのできる地域社会を作ること」を設立当初から理念として、一つ一つ推進して参りました。

地域を福祉実践の基盤として、子どもから高齢者、障がいを持つ人も持たない人も誰もがその人らしく輝くことのできるノーマライゼーション社会の実現を目指し、ご利用者に最高のサービスを提供し、地域の街づくりに貢献できるよう、これからも職員が一丸となって進めてまいります。現在、地域にニーズは有りながら、実施されていない新しい事業についても、2018年（平成30年）の夏に向けて準備を進めています。

私たち、「たすけあい名古屋」は、これまで培って参りました経験を活かし、地域福祉に携わる皆様方やあらゆる立場の方々と協働して、豊かな地域資源を大切にしながら地域の課題を克服して、皆様方が緩やかな関わりを持てる、明るい街づくりを目指して参ります。

代表に就いてから3年半と長くはない期間でしたが、皆様方からの温かいご支援・ご指導を賜り、心より感謝申し上げます。

今回の交代は唐突な印象を持たれる方も多いと思いますが、第一に新しい動きに敏感な若い人に「たすけあい名古屋」の舵取りを委ね、この先に控える、少子高齢社会に備えた法人への転換を目指すものです。

熊田新代表は社会人となって以降、福祉の世界で仕事をしてきた、福祉のプロフェッショナルです。6年ほど前に鳴子地域で地域委員会活動を開始し、地域の活性化、福祉の向上に向けての活動を開始した時から鳴子に関わり、ついには鳴子団地に居を移してしまった御仁です。

私は会社生活を終え、福祉の仕事に携わるようになったのですが、右も左もわからない中で手さぐりで進んできました。「たすけあい名古屋」を囲む多くの人達や団体のご理解・ご支援があって何とかやってくることが出来ました。

熊田新代表はとにかく若くて勢いがあります。これまで以上のご支援ご指導をお願いして離任の挨拶に代えさせていただきます。

尚、6月からは副代表理事として務めさせていただきます。

第21回 通常総会報告

5月28日（月）18～19時に第21回通常総会を開催いたしました。
議題として、

1. 平成29年度決算
2. 定款変更
3. 役員改選（代表理事交代）

の3議案について審議されました。



(単位:万円)	平成28年度 実績	平成29年度 実績	対前年実績
収 益	30,839	24,643	▲6,196
費 用	29,745	25,756	▲3,989
収 支	1,094	▲1,113	▲2,207

平成29年度決算は、昨年7月の生活介護「かるむ」の休止、同9月の生活介護「のん・たん」と閉鎖と、障がい者事業体制に大きな変更がありました。これにより「たすけあい名古屋」の収益体制に大幅な影響があり、下表のとおり大幅な減収・減益の厳しい決算となりました。

平成30年度は法人の体質改善、若返りを図り、新しい体制のもとV字回復を目指して行きます。役員改選については、代表理事の交代、理事の入れ替えと、大幅な若返りを行いました。

介護福祉事業はご承知とは思いますが、非常に厳しい事業環境・産業構造の中にあります。この状況を突破するために若く柔軟な頭、実行力、スピードを持った方に理事に加わってもらい、たすけあい名古屋の強化に取り組んでいきます。

デイサービス鳴子だより

紫陽花の紫が日ごとに深まる今日この頃。「デイサービス鳴子」の木も、桜から新緑の木に移り変わりました。

さて、6月はといいますと、『SummerConcert』を開催いたします！サクスの演奏に大正琴やフルートと、音楽を楽しむ一日となっております。6月19日14:00から開催します。ご利用者の振り替えや追加のご希望がありましたら、お気軽にお声かけください。様々な楽器が奏でる音色を一緒に楽しみましょう。

写真は前月に行かせて頂きました『100円ショップに行こう!』のご様子です。これからも様々なイベントを開催する「デイサービス鳴子」に乞うご期待ください。



(管理者 青木 一祥)

鳴子のおひさま (小規模多機能) だより

端午の節句では菖蒲湯を行いました。季節の風情を感じ、香りを楽しまれたり、厄除けとして利用されたりとそれぞれでしたが、皆様健康に過ごして頂ければと思いました。近頃は、施設周りの草花や景色を観て、季節を感じてられる方もおられます。

他にサックス演奏会やヴィオラ演奏会があり、聴く・一緒に歌うだけではなく、音楽に合わせた運動メニューもあり、「暑い暑い」「すっきりした」

「難しいな～」などの声が聞こえる中、笑い声も多くありました。演奏付きで歌う事により、普段では味わえない刺激や躍動感を味わって頂けたのかと思います。

先月の「鳴子のおひさま研修」は、ヒヤリハット（事故を引き起こす可能性のある状況）について行いました。事例を基に対応の見直しや改善策等を話し合い、事故防止に努め安心安全に過ごしていただけるよう再認識できたと思います。

今後もすべてのスタッフがスキルアップを目指して努力していきます。

(管理者 與儀 良博)



生活介護・児童デイかるむ (障害者総合支援) だより

先日、水道工事のため 13 時から数時間断水になるという日がありました。子どもたちに、「今日だけトイレや水道が使えません。」と伝えても混乱を招いたり、うまく伝わらないのではないかと考え、公園に遊びに行き、アピタにおやつを食べに行くという楽しいイベントに変更することにしました。普段とは違うことに対応するのが苦手な子どもたちも自分の好きなおやつを買いに行くことを伝えると楽しみにしている様子でした。下校時刻の関係で学校終わりにそのままアピタに集合した子もいましたが、楽しそうに自分の好きなおやつを選んで購入し、嬉しそうに食べていました。大きな混乱もなく一日を過ごせてとても良かったです。

(児童デイかるむ 柴田 遥)

天白福社会館だより

天白福社会館では、6月より9月まで月2回「男の元気体操」を始めます。

天白福社会館では、体操系の講座・同好会は8つあります。講座では、太極拳、ヨガ体操、歌謡リズム体操、やさしい健康体操（高坂コミセンの出張講座）、リハビリ体操、介護予防体操、歌謡フラ&体操が開催され、同好会では、ヨガ同好会があります。すべての講座・同好会とも人気があります。

今年度4月より、新たに一般の方も利用できるように、天白文化小劇場の練習室で月1回やさしい健康体操と歌謡リズム体操（各定員30名）を実施しました。広報なごやを見られた人が相当数見え盛況でした。ところが、どの体操も女性がほとんどの有様です。

そこで、男性だけの体操（6月から9月まで8回）を始めることを決め、5月30日（水）に説明会を開き応募を募ることにしました。すると、女性が多い体操よりも男性だけの元気体操の応募に定員（8名）以上の12人の参加者がありました。福社会館では普段、男性利用者が少ないため、良いきっかけになればと思っています。

(館長 各務 芳春)



介護みどり (訪問介護) だより

研修風景

5月の研修は、講師に「アール歯科クリニックの歯科衛生士 恩地佐由美先生」をお招きし「口腔ケアについて」学びました。今回はドライマウスについてご紹介します。

皆さんもチェック項目など、参考にしてみてください。

☆まず皆さん「ドライマウス」をご存知ですか？

ドライマウスとは、唾液の量が減少したり、お口の水分が蒸発するなど乾いた状態が続くことです。それにより舌の痛み・口臭・味覚異常など様々な症状があらわれ、虫歯や歯周病の原因になると言われています。

☆ドライマウスチェック項目。1つでもあてはまる方は要注意です！

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 口の渇きが3カ月以上毎日続いている。 | <input type="checkbox"/> 食べ物が飲み込みにくい。 |
| <input type="checkbox"/> 乾いた物を飲み込む時しばしば水を飲む。 | <input type="checkbox"/> 口の中がネバネバする。 |
| <input type="checkbox"/> 夜間に喉が渇いて水を飲む。 | <input type="checkbox"/> 食べ物が飲み込みにくい。 |
| <input type="checkbox"/> 乾いた食品がかみにくい。 | <input type="checkbox"/> 義歯をしているせいで傷付きやすい。 |

☆ドライマウス（お口の乾燥）があると、何が困るの？

1. お口の中の細菌が増え、歯周病が進行する。
2. 口臭が悪化する。
3. お口の中の汚れが慢性化すると、自律神経に作用し、体が緊張し、睡眠障害、心臓への影響で血圧が上がる。
4. 味覚低下や舌痛症を起こす。
5. 飲み込みが悪くなる「むせ」、誤嚥性肺炎を起こしやすくなる。

☆ドライマウスを予防しましょう。

1. お口の中を保湿し、清潔に保つ。
(毎日の歯ブラシを丁寧にし、必要であれば保湿ジェルを使用する。)
2. 食事の前にお口の体操をする。
3. よく噛んで食事をする。(一口20~30回目安)



「うがい」について

口腔ケアの場合は「ブクブクうがい」を中心に行います。うがいだけでは歯石や歯垢はとれませんが、食べ物のカスやたまった粘液などが洗い流されるので、口の中がさっぱりします。また口腔内が清潔になれば、肺炎の予防にもつながります。

健康な人なら簡単にできるうがいも、高齢者では誤嚥の危険があります。うがいをするためには、次のような条件が必要です。

- | | |
|-----------------|---------------|
| ◆意識がはっきりしている | ◆唇を閉じることができる |
| ◆舌やほおを動かすことができる | ◆水を吐き出すことができる |

(アール歯科 提供資料より)

ホームページをご覧ください

たすけあい名古屋 検索



特定非営利活動法人 (認定NPO法人) たすけあい名古屋

代表理事 熊田 光臣 こうしん

〒458-0041 名古屋市緑区鳴子町四丁目13番地 愛知県住宅供給公社鳴子第1住宅

TEL 052-899-0833 FAX 052-899-0800

E メールアドレス : info@tasukeainagoya.com