

鳴子のおひさま

通信
第 23 号

11 月の出来事

紅葉見学

当日は、朝から曇り空。雨が降らない事を願って
いましたが、あいにくの雨模様。雨粒が大きく
外気は冷たく、とても散歩できそうにありません。
そこで車内から見学できる場所を探し、
牧野ヶ池公園→五色園→岩崎城と日進市まで足を
のばして様々な紅葉を観て回りました。

誕生日会

スタッフより写真付きのメッセージ色紙を贈り
利用者の皆さまからは、たくさんの「おめでとう」
と、歌を贈られました。

学生実習

～名古屋学院大学リハビリテーション学科～
週に 1 度、学生さんが考えたレクリエーション
を行いに来てくれました。



和太鼓&読み聞かせ

ドレミの会さんによるショータイム！
聴くだけではなく、実際に太鼓を打つ
体験もしました。



〈特徴〉

インフルエンザの特徴と予防

症状	38℃以上の発熱、咳、喉の痛み 全身の倦怠感、関節の痛みなどの全身症状
発症	急激 (潜伏期間 2 日～1 週間程度)
流行の時期	12 月～3 月がピーク (4 月・5 月まで流行することもある)

〈予防法〉

- ① 外出時はマスクをつける
- ② 小まめに手洗い・うがいをする
- ③ 換気をする(1 時間に 1 回、5 分程度)
- ④ 加湿器や湿らせたタオルなどで、適度な湿度(60%くらい)を保つ
- ⑤ バランスの取れた食事と十分な睡眠
- ⑥ インフルエンザワクチンの予防接種



12月



クリスマス会
歌謡ショー
サックス演奏会
ハンドベル
人形劇
誕生日会

鳴子のおひさま
名古屋市緑区鳴子町 1 - 6
鳴子団地第 80 号棟西側
(052 - 899 - 0586)