



鳴子のおひさま

通信
第17号



端午の節句



5月の出来事

誕生日会



端午の節句をイメージしたカレンダーをスタッフと協力しながら制作しました。
菖蒲湯ではいつもより少々長風呂?に浸かり、おやつには柏餅を召し上がりました。



「うなぎが食べたいな～」

と、云う事でスタッフとうなぎを食べに外出しました。その後はデパートに寄り、服や帽子などを見て回り、このひとときを楽しんでくれるのが表情で伝わり、とても嬉しく思いました。

スタッフからの贈り物も笑顔で受け取っていただきました。

絆会 歌謡ショー



本格的な歌だけではなく、さまざまな衣装にも驚くばかりでした。

観てビックリ聴いてビックリな1時間のショーを鑑賞しました。

身体からは、汗・尿・呼吸などで1日に2000～2500mlの水分を排出し、失った水分を飲水・食事・体内生産によって補います。食事や体内生産によって、約1,000ml取り込むことができますが、残りの水分は飲用して補給する必要があります。一般的に高齢者は、1日に約1,500mlの水分補給が必要とされています。中には排泄の失敗、トイレに行く事が面倒、困難などの理由から水分を控える方もおられますが、脱水症の危険性をより高める事となります。脱水症になると、頭痛・めまい・けいれん等の症状がみられ、ひどい場合は命の危険もあります。そうならない為に、こまめな水分補給をおすすめします。

アジサイの色について

アジサイは、植えた場所の土が酸性だと青に、アルカリ性だと赤みを帯びた色になります。開花日数や株ごとの成分の違いによって色は複雑に変化し、1つの株でも違う色の花が咲く事もあります。

6月

サックス演奏会

ギター＆コーラス

鳴子のおひさまは、小規模多機能型居宅介護施設です。

※通い＋泊り＋訪問

お気軽に見学して下さい

名古屋市緑区鳴子町 1-6

鳴子団地第 80 号棟西側

(052-899-0586)